

“GET TO 21” SPEAKER SERIES:

Weeding through the Myths

MYTHS

1. **“Marijuana is a plant. It’s natural, how harmful can it be?”**
2. **“Marijuana cures disease”**
3. **“Marijuana is not addictive”**
4. **“Weed is much safer than drinking alcohol.”**
5. **“Marijuana is not a gateway drug.”**
6. **“Marijuana calms me down and helps me focus.”**
7. **“You can’t overdose on weed.”**
8. **“I am a better driver when I smoke pot.”**
9. **“You used marijuana.”**
10. **“It won’t harm my lungs”**

FACTS

1. Many plants, including marijuana, have medicinal properties. But that doesn’t mean that in order to derive those medicinal benefits, we should smoke or ingest its raw, crude form to derive its medicinal benefits. After all, we don’t smoke opium to get the benefits of morphine. Using marijuana can produce adverse physical, mental, emotional, and behavioral changes. Marijuana use can harm the lungs, impair short-term memory, verbal skills, and judgment, and can also distort perception.
2. The Food and Drug Administration (FDA) has not approved marijuana to treat any medical illness. The American Medical Association does not recommend smoking marijuana as a cure or palliative for any diseases (marijuana does not cure cancer).
3. Marijuana is addictive. A user may feel the urge to smoke marijuana again and again to re-create the “high.” Repeated use could lead to addiction—which means the person has trouble controlling their drug use and often cannot stop even though they want to.
4. No one substance is safer than another. We have seen the negative impact of alcoholism on society, so why encourage use of another substance?
5. Teens who used marijuana have a 2.1 to 5.2 times higher chance of other drug use, alcohol dependence, and drug abuse/dependence, than those who did not use before age 17 years. In particular, early access to and use of cannabis may reduce perceived barriers against the use of other illegal drugs and provide access to these drugs. Daily smokers of pot are 13 times more likely to use heroin. Youth under the age of 15 who use marijuana are 85 times more likely to use cocaine than non-users.
6. Studies show that use of THC during adolescence changes the way the brain develops. Marijuana reduces motivation, motor-skill coordination and ability to problem solve. Marijuana can cause schizophrenia (psychosis), depression and anxiety and aggression.
7. It is very unlikely for a person to overdose and die from marijuana use. However, people do injure themselves and die because of marijuana’s effects on judgment, perception, and coordination, such as driving under the influence or participating in risky behaviors.
8. Marijuana directly affects the part of the brain responsible for reaction time. Smoking and driving nearly doubles your risk of an accident. Concentration is difficult; your coordination is in jeopardy; it’s hard to judge distance, speeds or identifying sounds. Marijuana stays in your system impairing your ability to drive long after the usage occurred.
9. What we know about the adolescent brain now is significantly more than we knew 30 years ago. Increase in marijuana potency and the impact on the developing brain has long-lasting effects. Youth who smoke marijuana regularly, even just on the weekends, are more likely to drop out of school, less likely to enter college, and are shown to have six to eight less IQ points over time than non-smokers.
10. Marijuana smoke contains 50-70% more carcinogenics than tobacco. Airflow obstruction of smoking a marijuana joint are comparable to smoking 2 1/2 to five cigarettes.

More Information: Susan Parmelee, Program Director,
949.680.0516
susan@wellnessandpreventionsanclemente.com
wellnessandpreventionsanclemente.com

Wellness
& Prevention
Center.

SAN CLEMENTE

Deshierbando entre los Mitos

MITOS

1. **“La marihuana es una planta. Es natural, como va ser dañino?”**
2. **“La marihuana cura enfermedades.”**
3. **“La marihuana no es adictiva.”**
4. **“La marihuana es menos peligrosa que el alcohol.”**
5. **“La marihuana no es una droga de inciciación.”**
6. **“La marihuana me calma y me ayuda a enfocarme.”**
7. **“La sobredosis no es posible con la marihuana.”**
8. **“Puedo manejar mejor cuando fumo marihuana.”**
9. **“Tu fumastes marihuana.”**
10. **“No dañará mis pulmones.”**

HECHOS

1. Muchas plantas, incluyendo la marihuana, tienen propiedades medicinales. Pero eso no quiere decir que a fin de obtener los beneficios medicinales, deberíamos fumar o ingerir la marihuana para obtener sus beneficios medicinales. Después de todo, no se fuma el opio para obtener los beneficios de la morfina. Usar la marihuana puede producir daños físicos, mentales, emocionales, y a los comportamientos de uno. El uso de la marihuana puede causar daño a los pulmones, la memoria a corto plazo, las habilidades verbales, y de la sentencia, también pueden distorsionar y percepción.
2. La Administración de Drogas y Alimentos (FDA) no ha aprobado la marihuana para tratar cualquier enfermedad. La Asociación Médica Americana no recomienda el consumo de marihuana como una cura o paliativo de las enfermedades (la marihuana no cura el cáncer).
3. La marihuana es adictiva. Un usuario puede sentir la urgencia de fumar marihuana una y otra vez para volver a crear el “alto.” El uso repetido puede llevar a la adicción, lo que significa que la persona tiene problemas para controlar su uso de drogas y a menudo no puede detener a pesar de que desean.
4. No hay una sustancia más segura que otra. Hemos visto el impacto negativo del alcoholismo en la sociedad, por lo tanto, ¿por qué fomentar el uso de otra sustancia?
5. Los adolescentes que han usado marihuana tienen un 2.1 a 5.2 veces mayor probabilidad de usar otras drogas, dependencia de alcohol y el abuso/dependencia de drogas, en comparación a los adolescentes que no usaron antes de los 17 años de edad. En particular, el acceso a y el uso de cannabis puede reducir las barreras percibidas contra el uso de otras drogas ilegales y proporcionar acceso a estos medicamentos. Los fumadores diarios de marihuana son 13 veces más propensos a usar heroína. Los jóvenes menores de 15 años que consumen marihuana son 85 veces más probables de usar cocaína en comparación a los que no usan.
6. Los estudios muestran que el uso de THC durante la adolescencia cambia la forma en que el cerebro se desarrolla. La marihuana reduce motivación, habilidades de coordinación y la capacidad de resolver problemas. La marihuana puede causar esquizofrenia (psicosis), depresión, ansiedad y agresión.
7. Es muy improbable que una persona muera por causa de una sobredosis y uso de la marihuana. Sin embargo, las personas han sido heridas y han muerto por efectos de la marihuana en el juicio, la percepción y la coordinación, como la conducción bajo la influencia o la participación en comportamientos de riesgosos.
8. La marihuana afecta directamente a la parte del cerebro responsable del tiempo de reacción. Fumar y conducir casi duplica el riesgo de un accidente. Concentración es difícil; la coordinación está en peligro; es difícil de calcular la distancia, la velocidad o identificar sonidos. La marihuana permanece en su sistema afectando la capacidad de conducir un vehículo por mucho tiempo después del uso.
9. Lo que sabemos sobre el cerebro adolescente ahora es bastante más de lo que sabíamos hace 30 años. El aumento de la potencia de la marihuana y el impacto en el desarrollo del cerebro tiene efectos duraderos. Los jóvenes que fuman marihuana regularmente, aunque sólo sea para el fin de semana, tienen más probabilidades de abandonar la escuela, tienen menos probabilidades de entrar a la universidad, y se ha demostrado que seis a ocho menos puntos de IQ.
10. El humo de la marihuana contiene entre 50-70% más agentes cancerígenos del tabaco. Fumar un cigarrillo de marihuana es comparable con 2 ½ a 5 cigarrillos de tabaco.